

LIEU

RIORGES

Salle et parc extérieur appropriés pour la pratique
16, rue Jean Plasse - 42153 Riorges

DATES

LA FORMATION SE DÉROULE SUR **9** WEEK-END

15/16 octobre 2022

25/26 mars 2023

19/20 novembre 2022

29/30 avril 2023

10/11 décembre 2022

27/28 mai 2023

14/15 janvier 2023

17/18 juin 2023

25/26 février 2023

TARIFS

La formation s'effectue sur la totalité

160 € par week-end

130 € pour ceux ayant déjà suivis la formation

La fiche d'inscription est envoyée sur demande

CONTACT



Vincent Bailly-Comte 06 87 15 17 57

vincentcontact@free.fr

Adresse : 185 rue de Vichy - 42370 RENAISSON

CHI NEI TSANG

MASSAGE DU VENTRE



FORMATION

Année 2022 -2023



PUBLIC

Cette formation s'adresse :

- À toute personne qui désire avancer sur son chemin d'évolution personnel
- Aux praticiens de santé, thérapeutes qui souhaitent enrichir leur pratique dans un souci de formation continue

Le nombre de place est limité pour de bonne condition de pratiques.

CHEMINEMENT ET PRATIQUE

Cette formation en **Chi Nei Tsang** vous permettra entre autre

- D'apprendre à placer votre vie émotionnelle et sensible au coeur de votre guérison
- De découvrir ou d'approfondir le travail du Qi gong et de la méditation, base de la pratique
- De développer vos qualités d'écoute et de bienveillance
- De découvrir un soutien thérapeutique puissant
- De pratiquer un Chi Nei Tsang

Le Chi Nei Tsang vous ouvre une belle voie vers la guérison.



HISTOIRE DU CHI NEI TSANG

Le Chi Nei Tsang (« transformation du chi des organes internes »), plus communément appelé « massage du ventre », fait partie d'un système de pratiques taoïstes (Qi Gong, Tai Chi, Nei Gong, Nei Dan, etc.) extrêmement élaboré et conçu pour se maintenir le plus longtemps possible en santé. Le Chi Nei Tsang est une forme de "Chi Gong appliqué." Les moines taoïstes, qui l'ont créé, pensaient qu'il leur était nécessaire de détoxifier, affiner et fortifier leur corps pour maintenir un niveau d'énergie élevé pour leur pratique spirituelle.

Véritable approche holistique, il vise à libérer les blocages d'énergie dans les organes internes, ce qui provoque noeuds et enchevêtrements dans notre abdomen, où se situent leurs zones réflexes. Il va directement à la source des problèmes de santé et met sur le chemin de la guérison.

« Les émotions sont le ferment de la vie. Comme les aliments, il est nécessaire de les digérer au fur et à mesure et de composter celles qui nous encombre et nous font souffrir » Mantak Chia.

INTERVENANT

Vincent Bailly-Comte, thérapeute en médecine traditionnelle chinoise, phytothérapie chinoise, diplômé de l'école du CEDRE.

Enseignant de Tai Chi, Qi Gong. Formation taoïsme et médecine chinoise ; médecine interne ; Qi Gong thérapeutiques avec François Ducotterd. Formé par Gilles Marin en Chi Nei Tsang et Maître Sun en Qi Gong thérapeutiques.