

NOUVEAU SOUFFLE BRIGNAIS



Nouveau Souffle

Qi Gong / Tai Ji Quan

Avec Ghyslaine Ventura César

Arts traditionnels internes Chinois qui visent à mettre en circulation l'énergie, le Qi.

Pour retrouver calme et sérénité, pour prendre conscience de son corps, apprendre à respirer et à sourire... pour booster son immunité...
Pour apprendre aussi qui Je Suis !

Etre en bonne santé et Sourire...

Energétique

Avec Ghyslaine

Centres énergétiques, ancrage...
Outils pour se mettre en Chemin vers Soi
pour être en Paix, en Joie...

Renseignements sur demande

Conférences Taoïstes

Avec François Ducotterd

18 novembre 2022 à 20h30 : 7 €

Autisme
Enfant malade : pourquoi ?

28 avril 2023 à 20h30 : 7 €

Vision taoïste de ce que nous appelons
folie et dérangement mentaux...

Thèmes à confirmer

Salle du Garon

Cours hebdomadaires

Lundi : 9h15 à 10h30
10h45 à 12h

Mercredi : 18h30 à 20h

Jeudi : 9h à 10h15

Ouvert à tous !

1er mercredi du mois
Tai Ji Shan : éventail à 19h30

Salle du Garon

1 cours / semaine : 180 €*

2 cours / semaine : 270 €*

**Plus adhésion 25€*

MASSAGE SHIATSU

Cours mensuel

L'Art du Bien-Être

Avec Cécile Trémeau

Discipline énergétique élaborée
sur les principes de la Médecine Chinoise.
Méthode de relaxation et de bien-être qui
s'inscrit dans le domaine de la **prévention**
des maladies et qui se pratique
traditionnellement au sol.

Seul(e), en couple ou avec un(e) ami(e)
Venez profiter des bienfaits du Shiatsu
dans une approche simple de la
pratique et au rythme du groupe.

Les samedis matins de 9h à 12h

8 octobre 2022
12 novembre 2022
14 janvier 2023
4 mars 2023
1er avril 2023
3 juin 2023

180 € pour la formation complète

*Villa des Association - Salle de Réception
Rue de la Giraudière - Brignais*

**Partenariat avec d'autres
Associations**

MILLERY

Association Thaleïa

Qi Gong & Tai Ji Quan

Avec Ghyslaine Ventura César

Mardi de 10h15 à 11h30

Salle Jeanne d'Arc - Rue Bourchanin

Adhésion : 25 €* / 30 €

1 Cours : 180 €

2 Cours / semaine : 270 €

** Pour Millerot*

MONTAGNY

Association Montagn'Yoya

Qi Gong & Tai Ji Quan

Avec Ghyslaine Ventura César

Jeudi de 10h45 à 12h

Salle Trait d'Union

Adhésion : 25 €

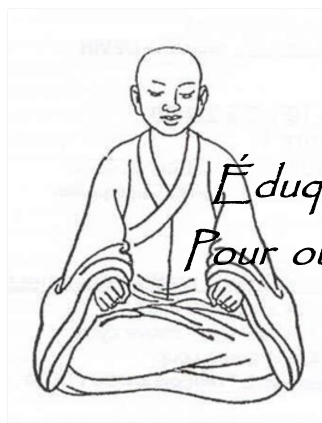
1 Cours : 180 €

2 Cours / semaine : 270 €

Association Nouveau Souffle

N° W691065576

Reprise des cours le 21.09.2022



*Éduquer le Corps
Pour ouvrir le Cœur!*

Inscriptions / Renseignements

06 60 05 44 44

*nouveausouffle69530@orange.fr
nouveausouffle.sitew.com*

Règlement échelonné possible

Adhésion Annuelle : 25 €

*Possible de s'inscrire à deux cours dans deux
communes différentes. Le prix est identique !
Seule l'adhésion est à régler pour chaque association.*



Nouveau Souffle

**NOUVEAU
SOUFFLE
2022 / 2023**

*Cours Collectifs pour faire
circuler le Qi, l'énergie et
être en bonne santé...
Dans le sourire !*