



Stage de Qi Gong de la sagesse/Zhi Neng Qi Gong

Energie - conscience - soins

Animé par HE Yan

Dimanche 12/05/2019

Lyon - Ecully (69130), France

‘Pour soigner tout problème - physique, mental, émotionnel ou spirituel, la 1^{ère} étape est de se connecter à son corps’

Pour bien entrer dans la saison du printemps avec une énergie renouvelée, nous avons le plaisir de vous inviter à venir vous immerger dans notre prochain stage de soins par le Qi Gong (allergies, stress, douleur et fatigue chronique ainsi que d'autres problèmes fonctionnels).

Le stage sera centré sur l'éveil de l'énergie vitale et la transformation intérieure en se connectant à la pure conscience.

Dans un champ d'énergie organisé favorisant des guérisons, nous utiliserons des mouvements, des sons, des visualisations et la méditation comme approches principales.

Pendant le stage, vous apprendrez à vous soigner et tonifier votre énergie. Vous apprendrez également à organiser le champ d'énergie et soigner les autres.

Des méthodes spécifiques pour soigner des pathologies telles que le parkinson et les diabètes vous seront également révélées.

Lieu du stage : Salle Polyvalente, 50 chemin Montlouis, 69130 Ecully, France

Horaires : 9h30 - 12h30, 14h00 - 17h00 **Frais pédagogiques** : 70 € /jour, paiement sur place

Révélat l'unité corps, énergie et conscience, le Qi Gong et la méditation sont des arts qui nous aident à entretenir la santé tout en laissant la vie jaillir en nous. Grâce à la profonde détente du corps, le processus d'auto-régénération intra cellulaire s'active. Cultivant l'attention, nous nous centrons davantage. Avec l'expansion de la conscience, nous évoluons dans toutes les dimensions de l'être.

Un stage ouvert à tous

Le nombre de places est limité

[Pré-inscription en ligne](#)