

Les fondamentaux du Qi Gong

Enseignement sur 2 ans

La mise en place de sa pratique : Un Art Energétique

Les bases fondamentales du QG : Un Art Corporel

Méditations & visualisations Taoïstes

Les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise

De la philosophie & de la pensée Chinoise

Une spécialisation en Dayan Qi Gong (Oie Sauvage)

Une pédagogie individualisée

Un programme de Développement Personnel

Une préparation aux examens fédéraux

4 séminaires soit 12 jours / an

+ Un stage d'été de 5 jours optionnel

Dans un lieu dédié en pleine nature Ardéchoise

« Le Jardin des Etoiles »



Animé par Bernard MINGUET & Patricia FLUGI

Enseignants Diplômés de Qi Gong

Thérapeutes & enseignants en Médecine Traditionnelle Chinoise



Programme détaillé, bulletin d'inscription sur

<http://www.qigong-energies-emergences.com/cycle-de-formation/>

Renseignements : 06 17 34 01 92 – 06 28 82 71 23 -