

STAGE DAYAN QI GONG

& Randonnée

8 – 10 Mai 2019

Méthode 1 & Méthode 2

11 – 12 Mai 2019

Sancha Luoxuan Gong - Spirales (7)

Le Jardin des Etoiles – 540 Route de Collet
07300 Cheminas



Le Dayan Qi Gong, par la fluidité de ses mouvements très chorégraphiques permet à l'énergie de circuler facilement et librement tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du corps.

Durant ce stage divisible en 2 parties : Apprentissage & perfectionnement

- **Des 2 méthodes de base : 64 premiers & 64 seconds mouvements.**
- **De la méthode Spirales et Trépieds (Méthode N°7).**

Dans cette Ardèche à l'air tonifiant, nous régènerons nos énergies, et pratiquerons le Qi Gong en pleine nature au cours de randonnées

- Les exercices préparatoires Taoïstes
- Etude des mouvements (stage 2 = les mouvements spiralés)
- Les méditations de l'Oie Sauvage
- Les pratiques de circulation du Qi de guérison.

Frais de Stage : 65 € / jour de stage (Arrhes 50% versés à l'inscription)

Hébergement : Pension complète 65 €/j

Informations : <http://www.qigong-energies-emergences.com/stages-weekends/>



06 17 34 01 92

Bernard MINGUET - Diplômé Fédération Enseignants Qi Gong

www.qigong-energies-emergences.com