

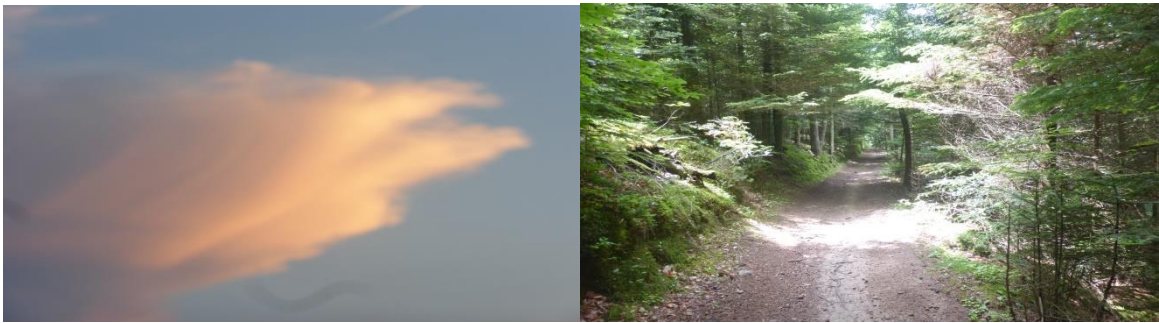
ATELIER QI GONG

LES GRANDES SPIRALES

DA LUO SHI

23 Mars & 22 Juin 2019

Le Jardin des Etoiles
540 Route de Collet
Cheminas – 07300



Très belle série de 5 spirales pour perfectionner la fluidité de nos mouvements et permettre une circulation puissante de l'énergie dans l'ensemble de notre corps, notamment les Merveilleux Vaisseaux.

Ce Qi Gong développe la coordination des membres et participe en profondeur et avec précision au positionnement de la forme corporelle. Une pratique de méditation énergétique de guérison débute l'après-midi.

LES BIENFAITS de CETTE METHODE:

- Mouvements spiralés favorisent l'élasticité des muscles & tendons
- Assouplissent la structure profonde du corps
- Procure une profonde détente du corps & apaisement de l'Esprit
- Permet une harmonisation totale entre les parties du corps (haut/bas)

Horaires : 9h30 – 17h30

Frais de Stage : 50 € la journée - (Arrhes 50% versés à l'inscription)

Informations : <http://www.qigong-energies-emergences.com/les-ateliers-mensuels/>



QI GONG
Énergies & Émergences

06 17 34 01 92

Bernard MINGUET - Diplômé Fédération Enseignants Qi Gong – Union Pro -

www.qigong-energies-emergences.com