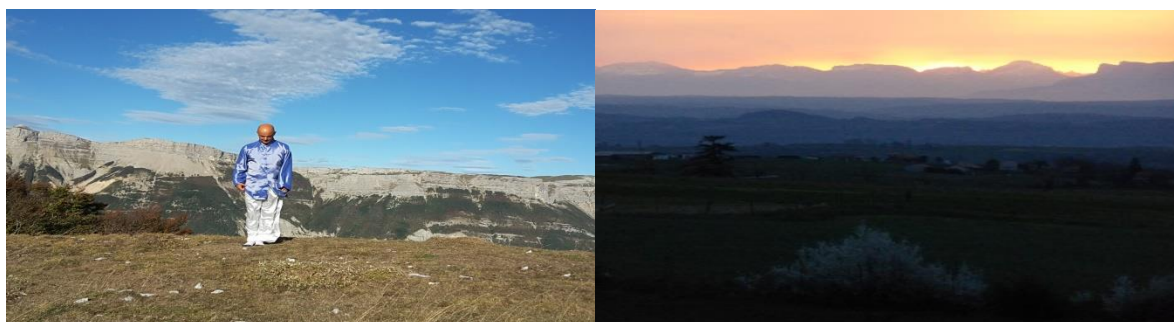


OUVERTURE des MERIDIENS

TENDINO -MUSCULAIRE

2 Février & 25 Mai 2019

Le Jardin des Etoiles
540 Route de Collet
Cheminas – 07300



Ce Qi Gong a été créé récemment en 1985.

Cet enchaînement combine des mouvements correspondant à chacun de nos organes & entrailles (Zang - Fu), des postures à la fin de chaque mouvement avec visualisation permettant de se familiariser avec les trajets des 12 Méridiens Principaux afin de permettre une circulation harmonieuse de l'énergie dans notre corps.

Nous aurons un temps de méditation avec une pratique énergétique.

LES BIENFAITS de CETTE METHODE:

- Assouplir la structure profonde du corps
- Activer la circulation du Qi dans les Méridiens
- Régulariser les fonctions des Organes & Entrailles

Horaires : 9h30 -

Frais de Stage : 50 € la journée - (Arrhes 50% versés à l'inscription)

Informations : <http://www.qigong-energies-emergences.com/stages-weekends/>



QI GONG
Énergies & Émergences

06 17 34 01 92

Bernard MINGUET - Diplômé Fédération Enseignants Qi Gong – Union Pro -

www.qigong-energies-emergences.com