

Qi Gong et huiles essentielles

L'art de préserver les reins

Samedi 12 Janvier 2019 - 10 h à 12 h 30

Ouvert à tous. Membre ou non de l'association

Intervenant : Jean-Pierre Peyruseigt

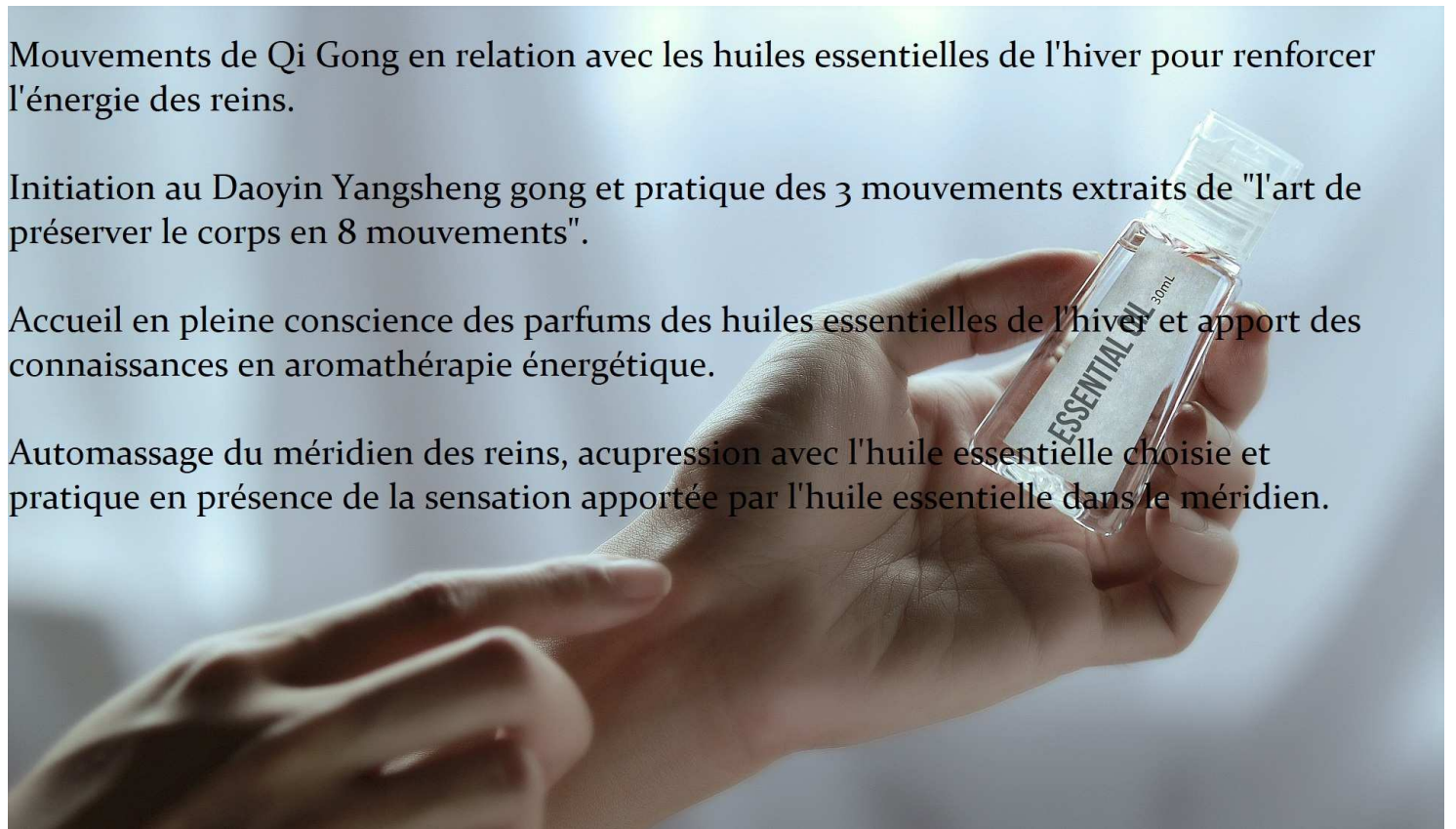
Enseignant de Dao Yin Yang Sheng Gong élève de Wakalin Zhang Jian
Professeur de Qi Gong diplômé Conseiller en aromathérapie

Mouvements de Qi Gong en relation avec les huiles essentielles de l'hiver pour renforcer l'énergie des reins.

Initiation au Daoyin Yangsheng gong et pratique des 3 mouvements extraits de "l'art de préserver le corps en 8 mouvements".

Accueil en pleine conscience des parfums des huiles essentielles de l'hiver et apport des connaissances en aromathérapie énergétique.

Automassage du méridien des reins, acupression avec l'huile essentielle choisie et pratique en présence de la sensation apportée par l'huile essentielle dans le méridien.



L'énergie du mouvement

www.lenergiedumouvement.com

06 64 66 02 32

Lieu : Complexe sportif Marcel Gonzales. 2 rue de la fraternité 69740 Genas
Salle de boxe. Au rez-de-Chaussée, à l'angle du bâtiment.

Merci de vous inscrire auprès de :

lenergiedumouvement@outlook.fr

Règlement sur place : 20 €

Le nombre minimum de participants est de 6 pour que le stage soit maintenu.