



Stage résidentiel de Zhi Neng Qi Gong

Transformer le corps en énergie/Lian Xing Hua Qi

Transformer l'énergie en conscience/Lian Qi Hua Shen

Transformer la conscience en unité/Lian Shen Huan Xu

Du 13 au 19 avril 2019 Animé par Professeur WEI Qi Feng

A Palden Shangpa La Boulaye (Temple des Mille Bouddhas), France

Zhi Neng Qi Gong (Le Qi Gong de La Sagesse) est une excellente méthode pour unifier le corps, l'énergie et la conscience. C'est aussi une voie pratique sur la recherche du soi véritable et sur la liberté intérieure.

Programme du stage :

Pendant cette retraite de sept jours, nous nous concentrons sur l'essence de Zhi Neng Qi Gong. En même temps nous abordons des méthodes importantes pour harmoniser les fonctions du rein, activer le qi (Chen qi), faire circuler le qi (La qi), fusionner le qi (Hun qi) et transformer le qi (Hua qi).

Travailler le corps et le qi (l'énergie) à partir des approches ci-dessus en restant dans l'état de pure conscience (Mingjue), nous soutenons ainsi l'essence du rein et l'énergie du corps tout entier. Cela constitue une étape importante pour notre progression/évolution, nous permet de cheminer plus rapidement vers un niveau supérieur d'harmonie entre le corps, l'énergie et la conscience.

Le stage se déroule dans un champ de qi organisé

La traduction en français est assurée par HE Yan

Lieu du stage : Palden Shangpa La Boulaye, Chateau de Plaigne, Plaigne, 71320 La Boulaye, France.

Horaires : 9h-12h, 14h30-17h30 (sauf le dernier jour : 9h-12h), plus la pratique optionnelle en soirée (20h-21h).

Frais pédagogiques du stage : 490 € (Veuillez noter que l'inscription partielle n'est pas possible).

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de faire votre pré-inscription le plus tôt possible.

Un stage ouvert à tous

Pré-inscription en ligne

Pour que votre demande puisse être prise en compte et pour faciliter la gestion administrative, vous êtes prié(e) d'envoyer un chèque d'acompte du montant total des frais pédagogiques à La Grue Blanche après avoir rempli le formulaire de pré-inscription en ligne. L'adresse postale pour l'envoi des chèques vous sera indiquée sur l'accusé de réception de votre pré-inscription. Vous recevrez la facture après le stage. Pour les personnes qui ne peuvent pas payer par chèques, il est possible de faire des virements par internet. Veuillez nous prévenir votre mode de paiement en renseignant le champ du formulaire d'inscription en ligne 'Vos jours de présence'. En cas de désistement moins de 30 jours avant le début du stage, votre acompte ne pourra pas être remboursé (sauf en situation de force majeure) mais peut éventuellement être reporté sur un prochain stage.



INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Tai Chi - Qi Gong - Yoga - Méditation

Hébergement et restauration :

Pour connaître les prix de l'hébergement et de la restauration, cliquer sur le lien internet du Temple : ['http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/reservation/sejourner-au-centre/'](http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/reservation/sejourner-au-centre/)

Pour réserver votre séjour en ligne, cliquer sur le lien : ['http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/reservation/reserver-votre-sejour/article/reserver-votre-sejour,115'](http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/reservation/reserver-votre-sejour/article/reserver-votre-sejour,115)

Téléphone du Temple : 03 85 79 62 53

Un certain nombre de chambres ont été retenues pour ce stage.

Merci de mentionner le nom du présent stage au moment de réserver votre séjour.

Dans la mesure du possible et pour le bon déroulement du stage (pratique du Qi Gong en soirée)

il est formellement demandé à tous les participants de séjourner sur le site de Paldenshangpa La Boulaye.

Nous vous recommandons d'arriver au Temple la veille du stage, vous serez ainsi 'frais' dès le démarrage du stage.

Accès au Temple :

Cliquer sur le lien : ['http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/nous-rendre-visite/'](http://www.paldenshangpa-la-boulaye.com/nous-rendre-visite/)

Autres informations :

Palden Shangpa La Boulaye est l'un des plus grands centres bouddhiste de tradition tibétaine en Europe: des rituels y sont proposés tous les soirs de 18h à 19h et ouverts à tous. Le bouddhisme tibétain présente un vaste panel de pratiques associant éthique, méditation et sagesse, et vous pouvez avoir un aperçu à travers les rituels collectifs et solennels. Ceux qui sont intéressés peuvent s'y rendre librement.



Temple des Mille Bouddhas