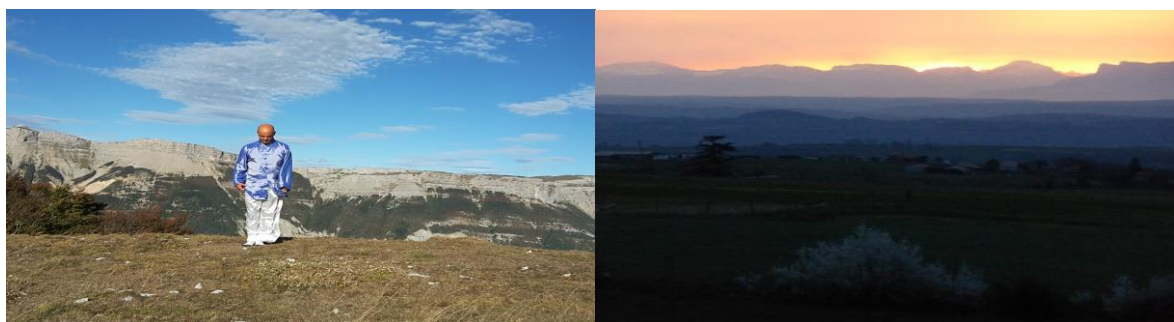


QI GONG - La FILLE DE JADE

Qi Gong Thérapeutique pour la femme

16 – 17 Février 2019

Le Jardin des Etoiles
540 Route de Collet
Cheminas – 07300



Ce Qi Gong alterne des mouvements dynamiques & tonifiants pour nos organes, avec une pratique interne afin de thésauriser l'énergie raffinée & renforcer notre niveau vital, nourrir & calmer l'Esprit (Shen).

L'Energie du Foie va être mobilisée et libérée améliorant fortement circulation & nourrissage du sang dans les Méridiens Extraordinaires, fondement du cycle de la Femme et de la Vie.

Durant ce stage nous pratiquerons :

- Les mouvements de préparation &
- L'apprentissage de la forme & de ses 9 mouvements
- Méditations & visualisations Taoïstes & Bouddhistes
- XI XI HU - Marches des 5 organes – (Eventuellement selon groupe)

Frais de Stage : 130 € les 2 jours (Arrhes 50% versés à l'inscription)

Hébergement : Pension complète 65 €/j

Informations : <http://www.qigong-energies-emergences.com/stages-weekends/>



QI GONG
Énergies & Émergences

06 17 34 01 92

Bernard MINGUET - Diplômé Fédération Enseignants Qi Gong

www.qigong-energies-emergences.com