



INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise
Membre de la Fédération FAEMC

BP50092 69573 Dardilly Cedex, France
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

Formation en Qi Gong et Méditation



Révéland l'unité corps, énergie et conscience, le Qi Gong et la Méditation sont des arts qui nous aident à entretenir la santé tout en laissant la vie jaillir en nous. Grâce à la profonde détente du corps, le processus d'auto-régénération intra cellulaire s'active. Cultivant l'attention, nous nous centrons davantage. Avec l'expansion de la conscience, nous évoluons dans toutes les dimensions de l'Être.

Programme :

1^{ère} année

Etude sur les fondations de la santé (Corps, Energie et Conscience)
Apprentissage pour organiser les champs d'énergie, informations et de conscience
Etude sur des approches pour nourrir l'énergie des trois Dantian (champs de cinabre)
Pratique des 1^{ère} et 2^{ème} méthodes dynamiques de Zhi Neng Qi Gong (Qi Gong de la sagesse)
Etude et pratique des soins par le Zhi Neng Qi Gong
Pratique de la Méditation guidée pour réguler le mental, modérer les sens et les facultés

2^{ème} année

Etude sur les relations entre la conscience éveillée et la santé
Perfectionnement en organisation des champs d'énergie, informations et de conscience
Pratique de la 3^{ème} méthode dynamique de Zhi Neng Qi Gong
Etude et pratique des soins par le Zhi Neng Qi Gong
Pratique de la Méditation guidée pour trouver la paix intérieure, la joie véritable, et faire évoluer la conscience

Examen pratique à la fin de la 2^{ème} année et délivrance du Certificat de professeur de Qi Gong et Méditation

En option

Possibilité de suivre un programme de perfectionnement après le cursus de deux ans

Conditions d'accès :

Ce programme est ouvert aux pratiquants du Qi Gong, de la Méditation et autre art de santé, art de vivre (Tai Chi, Yoga etc) depuis deux ans ou plus.



INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise
Membre de la Fédération FAEMC

BP50092 69573 Dardilly Cedex, France
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

FICHE D'INSCRIPTION 2018-2019

Formation en Qi Gong et Méditation

1ère année

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code Postal _____ Ville _____

Date de naissance _____ Profession _____

Téléphone _____ Email _____

Dates prévisionnelles :

6 - 7 octobre 2018

10 - 11 novembre 2018

1 - 2 décembre 2018

2 - 3 mars 2019

6 - 7 avril 2019

18 - 19 mai 2019

Lieu de la Formation : Centre de Loisirs de la Beffe, 69570 Dardilly, France

Horaires prévisionnels : 9h30 - 12h30, 14h-17h

Tarif annuel :

-Frais d'adhésion : **40 €**

-Frais pédagogiques : **690 €**

Je m'inscris en 1^{ère} année de formation en Qi Gong et Méditation

Pour valider mon dossier d'inscription :

Je joins une lettre de motivation et une photo d'identité

Je joins un chèque de 40 € à l'ordre de 'La Grue Blanche'

Je joins des arrhes de 200 € et payerai le solde au 1er week-end de la rentrée. Chèque à établir à l'ordre de 'La Grue Blanche - Yan HE RIEU'

Je suis informé (e) que le nombre de places est limité.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales à l'inscription (page suivante).

Date : _____ Signature (précédé de la mention 'Lu et approuvé') : _____

Conditions Générales

Enseignement :

Les cours sont assurés par des enseignants spécialisés dans leurs domaines d'intervention.

Inscription :

Un cursus de formation en Qi Gong et Méditation sur deux ans est proposé par l'Institut La Grue Blanche.

Déroulement de la formation de Qi Gong :

Les cours se déroulent sur six week-ends avec théorie et pratique intégrées.

Voyages d'études en Chine :

Ces stages en option se déroulent dans des centres de Qi Gong et de Méditation. Ils sont essentiellement orientés vers la pratique.

Leurs tarifs sont particulièrement étudiés pour permettre au plus grand nombre d'y participer.

Lieux des cours et hébergement :

Les cours ont lieu à la Beffe (69570).

Beaucoup de possibilité dans les environs pour l'hébergement.

Inscription :

Le futur stagiaire envoie son dossier complet à l'Institut La Grue Blanche. Celui-ci examine le dossier dans les 15 jours suivant sa réception (Ce délai peut être prolongé pendant les vacances scolaires), notifie sa décision par email à l'intéressé(e). Pour éviter tout retard de réponse, vous êtes prié(e) de nous envoyer simultanément par email la lettre de motivation, la fiche d'inscription et les chèques scannés à l'adresse suivante : secretariat@lagrueblanche.com

Tarifs :

Le tarif pédagogique concerne une année d'études complète hors voyage d'études en Chine.

Modalités de règlement:

Le règlement des prestations au cursus peut être global ou fractionné comme suit :

- un premier versement d'arrhes à l'inscription, montant indiqué sur la fiche d'inscription.
- le solde au plus tard au premier weekend de la rentrée.

Modalités administratives et d'enseignement :

Le stagiaire est contractuellement lié pour la totalité de la formation qu'il a choisie. 30 jours calendaires avant le début de la formation, le stagiaire peut à tout moment annuler son inscription. L'Institut La Grue Blanche rembourse intégralement les frais engagés hormis des frais de dossier (40 euros). Entre 30 jours et le début de la formation une retenue des arrhes versées correspondant aux frais engagés par l'Institut La Grue Blanche pour l'organisation de la formation sera retenue. Après le début de la formation, le stagiaire s'engage à suivre l'intégralité de la formation dans laquelle il est inscrit. Aucun remboursement ou avoir ne peut être effectué pour quelque motif que ce soit (sauf en cas de force majeure).

Prestations :

Les prestations concernent uniquement le suivi des cours et n'incluent ni l'hébergement ni les déplacements des stagiaires.

- J'accorde à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut, à l'exception de toute exploitation commerciale.
- Je refuse à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut.

RECAPITULATIF DES DOCUMENTS À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION :

- Une lettre de motivation récapitulant vos parcours d'apprentissage de Qi Gong, Méditation et/ou autre art de santé/art de vivre, aussi vos projets (personnel ou professionnel).
- Fiche d'inscription et conditions générales remplies
- Une photo d'identité récente collée sur la fiche d'inscription
- Règlement des frais d'adhésion et des arrhes.

Date :

Signature :