

NOUVEAU SOUFFLE



Cours hebdomadaires

Qi Gong Tai Chi Chuan

Avec Ghyslaine Ventura

Arts traditionnels internes Chinois qui visent à mettre en circulation l'énergie, le Qi.

Respirer, prendre conscience de son corps, développer son énergie pour réguler ses émotions, pour prendre du recul sur la Vie...

Apprendre comment je fonctionne à l'intérieur

Etre en bonne santé et Sourire...

4 Cours à Brignais

Lundi : 9.15 à 10.30 h

Débutants : 10.45 à 12 h

Cours nouveau maintenu si mini 10 inscrits

Jeudi : 9 à 10.15 h

Mercredi : 18.30 à 20 h

Ouvert à tous !

1er mercredi du mois : Tai Chi Eventail : 19.30 h

Salle du Garon - Bd des Sports

1 Cours : 195 € / Couple : 360 €

2 Cours : 260 €

Stages Accessibles tout public

Avec Vincent Bailly Comte

Les Marche de Guo Lin

20 Octobre 2018

30 Mars 2019

oooooooooooo

Avec José Diaz

Yi Jin Jing

25 Mai 2019

De 14 à 17 h : 25 €

Lieu à déterminer

oooooooooooo

Avec François Ducotterd

Art martial Taoïste Ba Gua Zhang Paumes des 8 trigrammes

19 Janvier 2019

16 Mars 2019

Qi Gong

4 Mai 2019

8 Juin 2019

De 9.30 à 17 h : 55 €

Lieu à déterminer



Avec Ghyslaine Ventura

Ateliers Shiatsu

9 Mars 2019 : Pieds

18 Mai 2019 : Ventre

De 9 à 12 h : 38 €

Ateliers Méditation Taoïste

Accessible uniquement après formation

13 Octobre 2018

24 Novembre 2018

26 janvier 2018

13 avril 2019

25 Mai 2018

De 9h30 à 11h30

Villa des Associations

Conférences Taoïstes

Avec François Ducotterd

17 Novembre 2018

Médecine Traditionnelle Chinoise

16 Mars 2019

La Maladie en médecine Chinoise

Salle du Garon : 20h30 : 7 €

**Partenariat
Avec d'autres
Associations**

MILLERY
Association Thaleïa

Qi Gong & Tai Chi Chuan

Lundi de 18.30 à 20 heures
Dojo - Avenue du Sentier

Mardi de 10.30 à 11.45 heures
Salle Jeanne d'Arc - Rue Bourchanin

Adhésion : 25 €
1 Cours : 180 € / Couple : 340 €
2 Cours : 260 €

MONTAGNY
Association MontagnYoya

Qi Gong & Tai Chi Chuan

Jeudi de 10.45 à 12 heures
Salle Trait d'Union

Adhésion : 25 €
1 Cours : 180 € / Couple : 340 €
2 Cours : 260 €

**Association
Nouveau Souffle**

N° W691065576

Forum le 8.09.2018 au Bri' Sport
Reprise des cours le 17.09.2017

**Inscriptions
Renseignements**

06 60 05 44 44

nouveausouffle69530@orange.fr
nouveausouffle.sitew.com

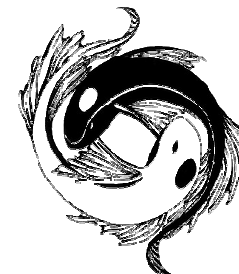
Règlement échelonné possible
Adhésion Annuelle : 15 € comprise



*Possible de s'inscrire à deux cours
dans deux communes différentes.
Le prix est identique !
Seule l'adhésion est à régler pour
chaque association.*

**NOUVEAU
SOUFFLE
2018 / 2019**

*Cours Collectifs pour faire
circuler le Qi, l'énergie et
être en bonne santé...
Dans le sourire !*



**Qi Gong
Tai Chi Chuan
Méditation Taoïste
Shiatsu
Massage Énergétique**

*Éduquer le Corps
Pour ouvrir le Cœur!*

