

NOUVEAU SOUFFLE



MASSAGE SHIATSU L'Art du Bien-Être

Discipline énergétique d'origine Japonaise, élaborée selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Étirements, pressions et mobilisations

facilitent la libre circulation de l'énergie, du Qi.

Méthode de relaxation et de bien-être qui s'inscrit dans le domaine de la **prévention des maladies** et qui se pratique traditionnellement au sol.

Nous vous proposons, cette année 5 ateliers indépendants. Chacun des modules sera une approche simple de la pratique du **Shiatsu** et sera accessible à tout public pour le plus grand bienfait de la famille et des proches.

Le rythme d'apprentissage dépendra du groupe de la matinée.



2 ateliers découverte SHIATSU

9 Mars 2019 : Shiatsu des Pieds

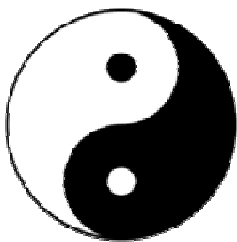
18 Mai 2019 : Shiatsu du Ventre

Le samedi matin de 9 heures à 12 heures

Villa des Associations

49 Rue de la Giraudière - BRIGNAIS

38 € l'atelier



www.nouveausouffle.sitew.com

nouveausouffle69@orange.fr

06 60 05 44 44

Inscription obligatoire

*« Éduquer le Corps
Pour ouvrir le Cœur! »*

