

## Déroulement du grand enchaînement

style Yang forme 108 moderne de Yang Chengfu



### Troisième partie – le ciel

- 58 - Serrer le tigre et le reporter à la montagne
- 59 - Parer, tirer en arrière, appuyer en avant, écarter les mains et pousser
- 60 - Simple fouet oblique
- 61 - Séparer la crinière du cheval sauvage à droite
- 62 - Séparer la crinière du cheval sauvage à gauche
- 63 - Séparer la crinière du cheval sauvage à droite
- 64 - Saisir la queue de l'oiseau à gauche
- 65 - Parer, tirer en arrière, appuyer en avant, écarte les mains et pousser
- 66 - Simple fouet
- 67 - La fille de jade tisse et lance la navette (1<sup>er</sup> coin)
- 68 - La fille de jade tisse et lance la navette (2<sup>ème</sup> coin)
- 69 - La fille de jade tisse et lance la navette (3<sup>ème</sup> coin)
- 70 - La fille de jade tisse et lance la navette (4<sup>er</sup> coin)
- 71 - Saisir la queue de l'oiseau à gauche
- 72 - parer, tirer en arrière, appuyer en avant, écarter les mains et pousser
- 73 - Simple fouet
- 74 - Le serpent qui rampe
- 75 - Le coq d'or se tient sur une patte à gauche
- 76 - Le coq d'or se tient sur une patte à droite

- 77 - reculer et repousser le singe (trois fois)
- 78 - Vol en diagonale
- 79 - Élever les mains
- 80 - La grue blanche déploie ses ailes
- 81 - Brosser le genou et pivoter à gauche
- 82 - L'aiguille au fond de la mer
- 83 - Les bras en éventail
- 84 - Le serpent blanc darde sa langue
- 85 - Avancer d'un pas, dévier vers le bas, parer et frapper du poing
- 86 - parer, tirer en arrière, appuyer en avant, écarter les mains et pousser
- 87 - Simple fouet
- 88 - Agiter les mains comme des nuages
- 89 - Simple fouet
- 90 - Flatter l'encolure du cheval
- 91 - La main qui perce
- 92 - Tourner et croiser les jambes
- 93 - Avancer d'un pas et frapper du poing vers le bas
- 94 - Parer, tirer en arrière, appuyer en avant, écarter les mains et pousser
- 95 - Simple fouet
- 96 - Le serpent qui rampe
- 97 - Faire un pas en avant et former les sept étoiles
- 98 - Reculer et chevaucher le tigre
- 99 - Se retourner et balayer le lotus
- 100 - Bander l'arc et tirer sur le tigre
- 101 - Frapper du poing droit
- 102 - Faire un pas en avant, parer et frapper du poing
- 103 - Fermeture apparente
- 104 - Croiser les mains
- 105 - Fermeture du Taiji