

Déroulement du grand enchaînement

style Yang forme 108 moderne de Yang Chengfu



手 摆 左

Deuxième partie – l'homme

- 22 - Serrer le tigre et le reporter à la montagne
- 23 - Parer, tirer en arrière, appuyer en avant, écarter les mains et pousser
- 24 - Simple fouet en diagonale
- 25 - Le poing sous le coude
- 26 - Reculer et repousser le singe (3x)
- 27 - Vol en diagonale
- 28 - Élever les mains
- 29 - La grue blanche déploie ses ailes
- 30 - Brosser le genoux et pivoter à gauche
- 31 - L'aiguille au fond de la mer
- 32 - Les bras en éventail
- 33 - Se retourner et frapper du poing
- 34 - Avancer d'un pas, dévier vers le bas, parer et frapper du poing
- 35 - Parer, tirer en arrière, appuyer en avant, écarter les mains et pousser
- 36 - Simple fouet
- 37 - Agiter les mains comme des nuages
- 38 - Simple fouet
- 39 - Flatter l'encolure du cheval
- 40 - Séparer le pied droit

- 41 - Séparer le pied gauche
- 42 - Se retourner et donner un coup de talon
- 43 - Brosser le genou et pivoter à gauche
- 44 - Brosser le genou et pivoter à droite
- 45 - Avancer d'un pas et frapper du poing vers le bas
- 46 - Se retourner et frapper du poing
- 47 - Avancer d'un pas et frapper du poing
- 48 - Donner un coup de talon droit vers le haut
- 49 - Frapper le tigre à gauche
- 50 - Frapper le tigre à droite
- 51 - Donner un coup de talon droit vers le haut
- 52 - Frapper les oreilles de l'adversaire avec les poings
- 53 - Donner un coup de talon gauche vers le haut
- 54 - Balayage et donner un coup de talon droit
- 55 - Avancer d'un pas, parer et frapper du poing droit
- 56 - Ramener et pousser (fermeture apparente)
- 57 - Croiser les mains