

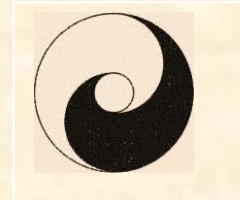


Cycle de pratique des marches thérapeutiques de Qi Gong

Je vous propose de prendre un temps pour vous, pour nourrir,
approfondir votre pratique ou simplement découvrir

Stage d'été

Les 7- 8 - 9 juillet 2018



Nous étudierons les marches à travers différents styles, marches Guo Lin, Xi Xi Hu, style du nord, style du sud. L'accent sera mis cette année sur les marches du Sud. Nous verrons que ces marches connues essentiellement pour leurs effets anti-cancers, sont beaucoup plus riches et leurs effets multiples sur la santé et l'esprit. Durant ces 3 jours, en salle et en extérieur, nous prendrons le temps d'écouter nos mouvements internes, d'en comprendre les enjeux, afin de trouver votre propre pratique.

230€ les 3 jours

Lieu : Riorges 42153 – 16 rue Jean Plasse – salle § parc

Matinée d'initiation

Le samedi 2 juin 2018 de 10h à 13h



L'association Shanshui vous propose une matinée
d'initiation aux marches thérapeutiques Xi Xi Hu. Les bases de la pratique.

25€ + 5€ pour les non adhérents

Lieu : Mairie de Renaison – Salle des associations

Renseignements et informations pratiques sur demande :

vincentcontact@free.fr / tel : 06 87 15 17 57

Nom :

Prénom :

Email :

Téléphone :

Je m'inscris : stage d'été

matinée d'initiation

Le chèque pour le stage d'été est à libeller à l'ordre d'Hélia portage - Le chèque pour le stage d'initiation est à libeller à l'ordre de l'association Shanshui. (les chèques sont encaissés après le stage)

Inscription à retourner à : Vincent Bailly-Comte 185 rue de Vichy – 42370 Renaison