THALEIA

Association Loi 1901
41 Grande Rue 69390 MILLERY

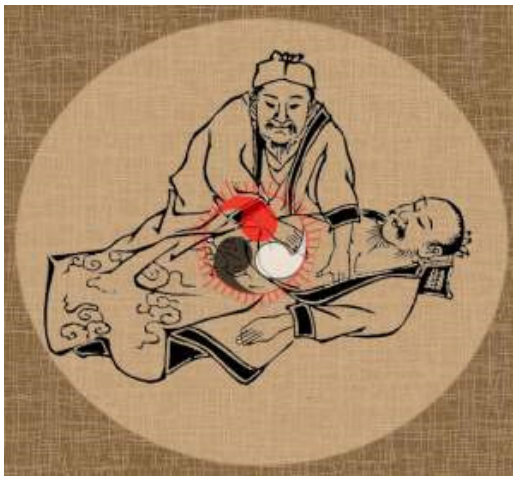
MASSAGE SHIATSU
L'Art du Bien-Être

Avec Ghyslaine Ventura-César

Discipline énergétique d'origine Japonaise, élaborée selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Étirements, pressions et mobilisations facilitent la libre circulation de l'énergie, du Qi. Méthode de relaxation et de bien-être qui s'inscrit dans le domaine de la **prévention des maladies** et qui se pratique traditionnellement au sol.

Nous proposons, cette année 3 ateliers indépendants. Chacun des modules sera une approche simple de la pratique du **Shiatsu** et sera accessible à tout public pour le plus grand bienfait de la famille et des proches.

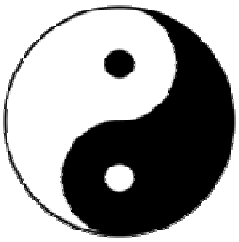
Le rythme d'apprentissage dépendra du groupe.



3 ateliers Shiatsu

- 27 Janvier 2018 : Dos Module 1
- 17 Mars 2018 : Pieds
- 02 Juin 2018 : Nuque, tête, visage

Le samedi après-midi
de 14 à 17 heures
Dojo - Avenue du Sentier - Millery
40 € le module



Renseignements et inscription obligatoire

Martine	*Ghyslaine*
06 30 18 81 61	*06 60 05 44 44*