



Stage résidentiel de Zhi Neng Qi Gong

1^{ère} méthode et Méditation

Du 25 au 27 août 2017

A Palden Shangpa La Boulaye (Temple des Mille Bouddhas), France

Animé par HE Yan

Zhi Neng Qi Gong (Le Qi Gong de La Sagesse) est une excellente méthode pour unifier le corps, l'énergie et la conscience. C'est aussi une voie pratique sur la recherche du Soi véritable et la liberté intérieure.

Objectif : relâchement profond du corps, unité et souplesse du corps. Ouverture de l'espace interne. Expérience illimitée de vacuité, clarté et joie de pure conscience. Abondance et meilleure circulation de l'énergie. Soins.

Programme :

Pendant cette retraite de trois jours, nous travaillerons sur l'essence de Zhi Neng Qi Gong :

- **1^{ère} méthode** : la clé de cette méthode est de connecter la conscience et l'énergie, utiliser l'intention pour conduire l'énergie.
- **Méditation des trois champs de cinabre réunis** : elle permet d'activer en peu de temps le Qi véritable et augmenter rapidement la vitalité.

Le stage se déroulera dans un champ de Qi organisé sous la guidance de pure conscience.

Un stage ouvert à tous

[Pré-inscription en ligne](#)

Lieu du stage :

Palden Shangpa La Boulaye, Château de Plage, Plage, 71320 La Boulaye

Horaires :

25/08 : 10h-12h, 14h30-17h30, 20h-21h(en option)

26/08 : 9h-12h, 14h30-17h30, 20h-21h (en option)

27/08 : 9h-12h, 14h00-16h

Frais pédagogiques du stage : 180 euros, paiement sur place.

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de faire votre pré-inscription le plus tôt possible.



INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Tai Chi - Qi Gong - Méditation

Hébergement et restauration :

Pour connaître les prix de l'hébergement et de la restauration, cliquer sur le lien internet du Temple : ['Hébergement et restauration'](#)

Pour réserver votre séjour en ligne, cliquer sur le lien : [réservation du séjour](#)

Téléphone du Temple : 03 85 79 62 53

Un certain nombre de chambres ont été retenues pour ce stage.

Merci de mentionner le nom du présent stage au moment de réserver votre séjour.

Dans la mesure du possible et pour le bon déroulement du stage (pratique du Qi Gong en soirée) il est formellement demandé à tous les participants de séjourner sur le site de Paldenshangpa La Boulaye.

Nous vous recommandons d'arriver au Temple la veille du stage, vous serez ainsi 'frais' dès le démarrage du stage.

Accès au Temple :

Cliquer sur le lien : [Accès au Temple](#)

Autres informations :

Palden Shangpa La Boulaye est l'un des plus grands centres bouddhiste de tradition tibétaine: des rituels y sont proposés tous les soirs de 18h à 19h et ouverts à tous. Le bouddhisme tibétain présente un vaste panel de pratiques associant éthique, méditation et sagesse, et vous pouvez avoir un aperçu à travers les rituels collectifs et solennels. Ceux qui sont intéressés peuvent s'y rendre librement.



Temple des Mille Bouddhas