

FORMATION AU REIKI USUI

1^{ER} DEGRE

24 ET 25 JUIN 2017 A SAINTE COLOMBE (69560)



Le Reiki est une pratique énergétique créée par Mikao Usui en 1922 au Japon.

Cette pratique consiste à canaliser une Energie appelée Reiki (Energie spirituelle ou Energie universelle) appelée en Chine Hun Yuan Qi et utilisée par les moines taoïstes avec leurs propres méthodes.

La pratique du Reiki a pour objectif d'être heureux et en bonne santé chaque jour.

La pratique du Reiki c'est d'abord et avant tout pour soi

Il y a deux aspects dans la pratique du Reiki :

- La pratique « santé » par imposition des mains sur soi ou sur une tierce personne
- La pratique spirituelle par des préceptes à essayer d'intégrer dans la vie de tous les jours

La pratique spirituelle du Reiki est basée sur l'expérience personnelle et non sur des croyances ou des dogmes. Il n'y a pas de gourou ni de maître spirituel. Chacun vit sa spiritualité pour lui-même au quotidien.

Il n'y a pas besoin de don, tout le monde peut pratiquer le Reiki.

Le stage de 1^{er} degré de Reiki est un stage d'information (théorie), de formation (initiation, pratique) et de développement spirituel (préceptes ou idéaux du Reiki)

Enseignant : José Diaz

Horaires : 10h – 17h

Prix : **150 €**

Renseignements et inscriptions : souffledevie@hotmail.com

Site web : <http://www.souffle-de-vie.net/>