

STAGE DE QI GONG A GENAS

Dimanche 25 juin 2017 9h30 à 12h00

Ouvert à tous, initiations, débutants, confirmés.

Intervenant : Gilles Donguy

*Consultant en Naturopathie - Nutrition – Micronutrition (D.U. ASM Université de DIJON)
Enseignant en Qi Gong - Énergétique Chinoise
(CQP ALS Sport pour tous - Diplômes fédéraux FEQGAE et FNMTTC)*

Les 7 Qi Gong de Leung Kok Yuen

**vous apprendrez, sur la base des 7 règles fondamentales
pour une bonne pratique, l'enchaînement complet des**

7 Qi Gong de Leung Kok Yuen.

**D'un abord aisé (chaque Qi Gong est composé d'un court
enchaînement), il présente une grande variété de
mouvements, dont des marches, des étirements...**

Un trésor inestimable selon ses élèves !



L'énergie du mouvement

www.lenergiedumouvement.com

06 64 66 02 32

Collège Jeanne d'Arc. 4 rue Antoine Roybet 69740 Genas
Entrée par le portail situé vers le rond point.

Règlement sur place : 25 €